

(ร่าง)

หลักสูตรฟื้นฟูผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver)

จำนวน 18 ชั่วโมง



สมาชิกกลุ่ม Caregiver

ที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน
1	นายแพทย์พนิต ทักพะรังสี	ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ	ศูนย์อนามัยที่ 4 สระบุรี
2	นางสาวพัชรา ชุ่มชูจันทร์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ	ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี
3	นางสาววรรณวิไล ฤทธิเนื่อง	แพทย์แผนไทย	ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี
4	นางอุไรวรรณ ไชสังเกต	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี
5	นายทรงพล คำนึ่งเกียรติวงศ์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี
6	นางสาวอุไรพร ถิ่นสถิตย์	นักวิชาการสาธารณสุข	สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม
7	นางสาวอัชฌามาศ ปานแดง	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	ศูนย์อนามัยที่ 3 นครสวรรค์
8	นางสาวพรทิพย์ สิงห์ชัย	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	ศูนย์อนามัยที่ 3 นครสวรรค์
9	นางสาวสุพัตร เพ็ชรการ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.บางกล้า จ.สงขลา
10	นางสาวพิมพ์พร แซ่ลิ้ว	นักกายภาพบำบัด	ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช
11	นางสาวทิพวรรณ โสภารวรรณกุล	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	โรงพยาบาลพล
12	นางสาวดาว ทรัพย์มูล	พนักงานธุรการระดับ ส 4	กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

> คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม

- ผู้ที่จบหลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ 70 ชั่วโมง หรือ 420 ชั่วโมง ของกรมอนามัย
- ผ่านการอบรมมาแล้ว 1 – 2 ปี
- คัดเลือกผู้ที่ปฏิบัติงานอยู่ประจำมาอบรมเป็นอันดับแรก

> ข้อเสนอแนะทางการปฏิบัติ

- สสจ./พื้นที่ เป็นผู้อบรม โดยอบรมในพื้นที่
- จำนวนผู้เข้ารับการอบรมอยู่ในดุลพินิจของผู้จัดอบรม
- อบรม 3 วัน

> แหล่งงบประมาณ

- งบประมาณเครือข่ายหน่วยบริการ CUP ในการอบรมฟื้นฟู
- งบประมาณ กองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น, กองทุนฟื้นฟูระดับจังหวัด



หัวข้อ ที่	หัวข้อการสอน	จำนวน ชั่วโมง	หมายเหตุ (บรรยาย/ปฏิบัติ)
1	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ในการทำงานในการดูแลผู้สูงอายุ และความคาดหวัง	1 ชั่วโมง	บรรยาย/ปฏิบัติ
2	สถานการณ์ผู้สูงอายุ	1	บรรยาย
3	แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	ชั่วโมง	บรรยาย
4	โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ		บรรยาย
	<ul style="list-style-type: none"> - DM - HT - โรคหัวใจขาดเลือด - สมองเสียม <p>*** (โรคอื่นๆ ขึ้นอยู่กับบริบทและสถานการณ์ของพื้นที่)</p>		

หัวข้อ ที่	หัวข้อการสอน	จำนวน ชั่วโมง	หมายเหตุ (บรรยาย/ปฏิบัติ)
5	ภาวะวิกฤติกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยเหลือผู้สูงอายุเบื้องต้น	3 ชั่วโมง	บรรยาย/ปฏิบัติ
	<ul style="list-style-type: none"> - การฟื้นคืนชีพ (CPR) - การช่วยเหลือผู้สูงอายุกรณีสำลักอาหาร - อาการเตือน Stroke และการจัดการ 		
6	ทักษะการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุ	2 ชั่วโมง	บรรยาย/ปฏิบัติ
	<ul style="list-style-type: none"> - การให้อาหารทางสายยาง - การดูแลช่องปาก - การทำแผลกดทับและการจัดทำ - การดูดเสมหะ 		

หัวข้อ ที่	หัวข้อการสอน	จำนวน ชั่วโมง	หมายเหตุ (บรรยาย/ปฏิบัติ)
7	การทำกายภาพบำบัดและกายอุปกรณ์	3 ชั่วโมง	บรรยาย/ปฏิบัติ
	<ul style="list-style-type: none"> - การฝึกพลิกตะแคงตัว - การฝึกนั่ง - การฝึกยืน - การฝึกเดิน - การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก - การใช้กายอุปกรณ์ เช่น walker และไม้เท้า 		
8	การจัดสภาพแวดล้อมและการจัดการขยะติดเชื้อ	1 ชั่วโมง	บรรยาย
	<ol style="list-style-type: none"> 1.การจัดการสภาวะแวดล้อมสำหรับผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง 2.การจัดการขยะติดเชื้อ 3.ภัยเสี่ยงจากสิ่งแวดล้อม <ul style="list-style-type: none"> -หมอก ฝุ่น PM 2.5 ควัน ความร้อน (เฉพาะพื้นที่) 		

หัวข้อ ที่	หัวข้อการสอน	จำนวน ชั่วโมง	หมายเหตุ (บรรยาย/ปฏิบัติ)
9	การดูแลผู้สูงอายุด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย	3 ชั่วโมง	บรรยาย
	<p>1.หลักสมดุธาตุเบื้องต้น (ดิน น้ำ ลม ไฟ) (บรรยาย)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ลักษณะธาตุปกติและไม่ปกติ <p>2.การประเมินอาการ และบรรเทาอาการเจ็บป่วยเบื้องต้น (ปฏิบัติ)</p> <ul style="list-style-type: none"> - หัตถการอย่างง่าย เช่น ประคบสมุนไพร, พอกยา, การนวดเบื้องต้น - การใช้สมุนไพรเบื้องต้น - การประเมินความปลอดภัย และเลือกใช้หัตถการและยาให้เหมาะสม <p>3.การหลีกเลี่ยง เหตุปัจจัยที่ทำให้เกิดความไม่สบาย (บรรยาย)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ด้านร่างกาย - ด้านจิตใจ (ธรรมโอสถ) 		

หัวข้อ ที่	หัวข้อการสอน	จำนวน ชั่วโมง	หมายเหตุ (บรรยาย/ปฏิบัติ)
10	การกระตุ้น ป้องกันและดูแลภาวะสมองเสื่อม	1 ชั่วโมง	บรรยาย
	<ul style="list-style-type: none"> - การประเมินสมองเสื่อม - โรคสมองเสื่อมในระบบต่างๆและการดูแล - การกระตุ้นสมอง - การบริหารกล้ามเนื้อปาก - อาหารที่จำเป็นสำหรับสมอง 		
11	การใช้เทคโนโลยีการสื่อสารและความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy)	1 ชั่วโมง	บรรยาย
	<ul style="list-style-type: none"> - การใช้เทคโนโลยีในการสื่อสาร - แหล่งข้อมูลในการหาความรู้ - การส่งต่อผู้ป่วย 		

หัวข้อ ที่	หัวข้อการสอน	จำนวน ชั่วโมง	หมายเหตุ (บรรยาย/ปฏิบัติ)
12	ข้อควรระวัง (ตามบริบทของพื้นที่)	2 ชั่วโมง	บรรยาย
	<ul style="list-style-type: none"> - การกลืนอาหารและบริหารการฝึกพูด - ข้อควรระวังในการใช้ยาในผู้สูงอายุ - รู้เท่าทันการใช้กัญชาทางการแพทย์ - ข้อควรระวังในการใช้รอกในผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก 		

รวม 18 ชั่วโมง