

สรุปผลโครงการโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพพระสงฆ์ “หลักสูตร
พระศีลานุปฏิฐาก”(พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด อสว.)ปี ๒๕๖๑

โดย

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตาก

แนวทางป้องกัน/กลไกการขับเคลื่อนงาน "พระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพ"

กลุ่มเป้าหมาย/ผู้รับผิดชอบ	ปฏิบัติงาน/ผลผลิต/ผลลัพธ์	จุดควบคุมความเสี่ยง	ระยะเวลา
พระสงฆ์	<ul style="list-style-type: none"> -มีความรู้ด้านสุขภาพ/ดูแลตนเอง/พึ่งตนเองตามหลักธรรมวินัย/ธรรมเทศนาเรื่องสุขภาพ -พระคิลานุปัฏฐาก 	ต้องมีการแปรผลที่แม่นยำ	ดำเนินการภายใน 3 เดือน ระหว่าง 28 พฤษภาคม - 8 มิถุนายน 2561
วัด/ศาสนสถาน	<ul style="list-style-type: none"> -วัดส่งเสริมสุขภาพ/ศาสนสถานส่งเสริมสุขภาพ -วัดรอบรู้ด้านสุขภาพ 		
ชุมชน	-ผู้ปรุง/จำหน่าย เพื่อถวายพระสงฆ์ ถูกสุขอนามัย		
ตำบล/อำเภอ	<ul style="list-style-type: none"> -ขับเคลื่อนด้านสุขภาพ -รอบรู้ด้านสุขภาพ 		
จังหวัด	-สนับสนุนพระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพ		
เจ้าหน้าที่กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดตาก	<ul style="list-style-type: none"> -ติดตามผลฯ -สรุปผลฯ 		

เอกสารหมายเลข ๑

สรุปผลการดำเนินงานโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพพระสงฆ์
“หลักสูตรพระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด อสว.)

ความเป็นมา

ผลการตรวจคัดกรองสุขภาพพระภิกษุสงฆ์ โดยโรงพยาบาลสงฆ์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ระหว่างปี พ.ศ. ๒๕๔๙ - ๒๕๕๒ พบว่าพระภิกษุสงฆ์ในประเทศไทยมีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ได้แก่ ภาวะไขมันในเลือดผิดปกติ การทำงานของไตผิดปกติ ภาวะโลหิตจาง ภาวะอ้วน โรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน จากปัญหาดังกล่าว สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตาก จึงได้จัดทำโครงการฯ นี้ขึ้น เพื่อพัฒนา ทักษะกาย ใจ แกนนำพระสงฆ์ด้านการพัฒนาสุขภาพประจำวัดในจังหวัดตาก

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อสนับสนุน ส่งเสริมให้มีการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในพระสงฆ์
๒. เพื่อให้พระสงฆ์มีความรู้ารดูแลสุขภาพตามธรรมนูญพระสงฆ์แห่งชาติ พุทธศักราช ๒๕๖๐

งบประมาณ

จากวัดพระบรมธาตุ อำเภอบ้านตาก จังหวัดตาก จำนวน ๙๘,๐๐๐ บาท (เก้าหมื่นแปดพันบาทถ้วน)

สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมวัดพระบรมธาตุ อำเภอบ้านตาก จังหวัดตาก

ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๑๐ - ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๑ รวม ๒ วัน

การประเมินผล

๑. จากจำนวนผู้เข้าร่วมประชุมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๒. จากสรุปผลการตรวจสุขภาพพระสงฆ์ จังหวัดตาก ปี ๒๕๖๑

ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตาก ร่วมกับ วัดพระบรมธาตุ อำเภอบ้านตาก จังหวัดตาก

ผลการดำเนินงานโครงการ

๑. กลุ่มเป้าหมายพระสงฆ์ในเขตปกครองคณะสงฆ์จังหวัดตาก ๔๒ ตำบล ๑๖๖ หมู่บ้าน ๑๖๖ รูป รวม ๔๒ รูป เข้าร่วมประชุม จำนวน ๔๒ รูป คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ของจำนวนพระสงฆ์ในเขตปกครองคณะสงฆ์จังหวัดตาก แต่ไม่ครบทุกตำบล

๒. กลุ่มเป้าหมายผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุระดับอำเภอ และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) จำนวน ๖๒ คน เข้าร่วมประชุม ๕๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๗.๑๐

๓. ทีมวิทยากร ผู้จัด ผู้มีเกียรติ และผู้สังเกตการณ์ จำนวน ๑๖ คน เข้าร่วมประชุม ๒๘ คน จำนวนเข้าร่วมประชุมทั้งสิ้น ๑๒๔ คน จากกลุ่มเป้าหมาย ๑๒๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๓.๓๓ รายละเอียดดังตาราง

ตารางแสดงจำนวนผู้เข้าร่วมประชุม

อำเภอ	จำนวนตำบล เขตปกครอง คณะสงฆ์	พระสงฆ์ที่เข้าร่วมประชุม	เจ้าหน้าที่สาธารณสุขระดับ อำเภอ/เทศบาลเมืองตาก/ เทศบาลนครแม่สอด/รพ.สต.	รวมอำเภอ	ทีมวิทยากร ผู้จัดฯ
เมืองตาก	๑๑	๑๑ ครบทุกตำบล	๑๓	๒๔	
บ้านตาก	๗	๖ ขาด.แม่สลิค	๑๒	๑๘	
สามเงา	๔	๕ ครบทุกตำบล	๕	๑๐	
วังเจ้า	๓	๓ ขาด.ประคาง	๔	๗	
แม่สอด	๑๐	๑๑ ครบทุกตำบล	๑๕	๒๖	
แม่ระมาด	๓	๓ ครบทุกตำบล	๒	๕	
ท่าสองยาง	๑	๑ ครบทุกตำบล	๑	๒	
พบพระ	๒	๒ ครบทุกตำบล	๑	๓	
อุ้มผาง	๑	๐	๑	๑	
รวม	๔๒	๔๒	๕๔	๙๖	๒๘

๔. การเบิกจ่ายงบประมาณที่ได้รับการสนับสนุนจากวัดพระบรมธาตุ อำเภอบ้านตาก จังหวัดตาก จำนวน ๔๘,๐๐๐ บาท (เก้าหมื่นแปดพันบาทถ้วน) เบิกจ่ายจำนวน ๗๙,๗๐๐ บาท (เจ็ดหมื่นเก้าพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) เงินเหลือคืนวัดพระบรมธาตุ ๑๘,๓๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันสามร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ดำเนินการ

๑. พิธีเปิดการประชุม ประธานพิธีเปิดการประชุมฝ่ายสงฆ์ โดย พระเทพสิทธิธาคม เจ้าคณะจังหวัดตาก กล่าวเปิดการประชุม โดย นายอดิสรณ์ วรธนะศักดิ์ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตาก กล่าวรายงานโดย นางสมถวิล โกรินทร์ หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตาก ภาคการบรรยาย เกี่ยวกับ แนวคิด "หลักสูตรพระคิลาณุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพ-ประจำวัด - อสว.) / วัดส่งเสริมสุขภาพ สุวัตรอบรู้ด้านสุขภาพ/ การตรวจสุขภาพพระสงฆ์

๒. แบ่งการเรียนรู้ตามฐาน มีการบรรยาย สาธิต และฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับ ๓ อ. (อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย) / ธรรมชาติดำบัด (การแช่เท้า) / สุขภาพช่องปาก / การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน/ การจัดทำแผนปฏิบัติการ วิทยากร ประกอบด้วย เจ้าคณะตำบลตากตก เจ้าหน้าที่จากศูนย์อนามัยที่ ๒ พิษณุโลก เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจาก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตาก โรงพยาบาลบ้านตาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งกระเชาะ อำเภอบ้านตาก และ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังควง อำเภอพรานกระต่าย จังหวัดกำแพงเพชร

๓. ฐานการจัดทำแผนปฏิบัติการ เป็นการแบ่งกลุ่มตามอำเภอ เพื่อระดมความคิดจัดทำแผนตามใบงาน ดังนี้

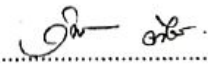
๓.๑ ใบงานที่ ๑ การสำรวจจำนวนพระสงฆ์-สามเณร จังหวัดตาก ประจำปี ๒๕๖๑ ในวัดพระ อสว. ตามแบบสำรวจฯ โดยขอความร่วมมือพระ อสว. สำรวจข้อมูลสถิติในการรักษาพยาบาล และ นำรายชื่อพระสงฆ์-สามเณร ประสานกับ เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล(รพ.สต.) ในพื้นที่ เพื่อเตรียมรับการตรวจสอบสุขภาพ ในช่วงรณรงค์ตรวจสุขภาพพระภิกษุ-สามเณร สัปดาห์วันวิสาขบูชา ๒๘ พฤษภาคม - ๘ มิถุนายน ๒๕๖๑ การตรวจสุขภาพพระภิกษุ-สามเณร ในช่วงดังกล่าว จะตรวจเฉพาะวัดที่มีพระ อสว. ก่อน เนื่องจากมีระยะเวลาดำเนินงานค่อนข้างจำกัด การตรวจสุขภาพแบ่งเป็น - กลุ่ม คือ กลุ่มพระภิกษุ-สามเณร ที่อายุน้อยกว่า ๓๕ ปี กับกลุ่มพระภิกษุ-สามเณร ที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

๓.๒ ใบงานที่ ๒ การจัดทำแผนกิจกรรมพระ อสว. กลุ่มเป้าหมาย คือพระภิกษุ - สามเณร ที่ไม่ได้เข้ารับการอบรมพระ อสว. และ การจัดทำแผนการก้าวสู่วัดส่งเสริมสุขภาพ และนำเสนอผลการจัดทำแผนโดยตัวแทนพระสงฆ์ ในแต่ละฐาน

๔. พิธีมอบเกียรติบัตร และปิดการประชุม โดย พระครูพิทักษ์บรมธาตุ เจ้าคณะอำเภอบ้านตาก
กิจกรรมที่ต้องดำเนินการต่อภายใน ๓ เดือน

๑. โรงพยาบาลทุกแห่ง / รพ.สต. พื้นที่พระ อสว. / เทศบาลเมืองตาก และ เทศบาลนครแม่สอด ดำเนินการตรวจสุขภาพพระภิกษุ - สามเณร ในวัด พระ อสว. ในช่วงสัปดาห์วันวิสาขบูชา ระหว่างวันที่ ๒๘ พฤษภาคม - ๘ มิถุนายน ๒๕๖๑ และรายงานผลให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตาก เพื่อรายงานกระทรวงสาธารณสุข ตามลำดับ หากพบกลุ่มป่วยจะส่งต่อเพื่อรับการตรวจรักษาพยาบาลในโรงพยาบาล หากเป็นกลุ่มปกติ และกลุ่มเสี่ยง จะถวายความรู้ในการดูแลสุขภาพตามสภาพปัญหาที่พบ รวมทั้งคืนข้อมูลผลการตรวจสุขภาพ ให้แก่เจ้าคณะจังหวัดตาก และหน่วยงานสาธารณสุขระดับอำเภอได้รับทราบ เป็นข้อมูลวางแผนแก้ไขปัญหาลงไป

๒. จัดทำทำเนียบพระ อสว.จังหวัดตาก ประจำปี ๒๕๖๑ และเผยแพร่ให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งเผยแพร่บนเว็บไซต์ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตาก เพื่อเป็นข้อมูลในการประสานงาน


..... ผู้สรุปผลโครงการฯ
(นางจันทร์นิภา ดันภูมิประเทศ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ